

WANDERN MIT EXTRA „HERRCHENPROGRAMM“

Nordrhein Westfalen/Deutschland

Viele Menschen kennen die Gegend nur wegen des gleichnamigen Hopfengetränks. Dabei ist das Warsteiner Land ein (fast) vergessenes Paradies mit nahezu unberührter Natur und ganz viel Kultur. Und das nur wenige Kilometer vom Hunde-Ballungszentrum Ruhrpott entfernt. Extra für die Herrchen – und wenn sie wollen, natürlich auch die Frauchen – gibt es eine Audienz bei der „Königin der Biere“, wo Sie in die Geschichte einer der größten Brauereien eingeweiht werden. Natürlich dürfen Sie das flüssige Gold auch kosten. Damit es nicht „ansetzt“, geht es anschließend per Pedes durch den Naturpark Arnsberger Wald.

INFO

- ▶ **Ort:** Warstein
- ▶ **Termin:** 18.–20.5.2013
- ▶ **Anreise:** Individuell
- ▶ **Kosten:** Pro Person inkl. 1 Hund im Doppelzimmer 279 €, im Einzelzimmer inkl. 1 Hund 299 €
- ▶ **Kontakt:** www.hundewandertouren.de



MIT HUND AUF FASTENTOUR

Allgäu, Schwäbische Alb/ Deutschland

Frei nach dem Motto „Geteiltes Leid ist halbes Leid“ wird man überflüssige Pfunde leichter in der Gemeinschaft los. Da es mit Bewegung noch schneller geht, werden unter der Leitung der Heilpraktikerin, Nordic-Walking-Trainerin und Fastenwandleiterin Maria Margarita das Allgäu

oder die Schwäbische Alb erwandert. Ob man nach Buchinger mit Wasser, Tees, Säften und Brühe abnehmen will oder Basen-Fasten vorzieht, wo es auch Obst, Gemüse und Nüsse gibt, steht jedem frei.

INFO

- ▶ **Ort:** Bad Ditzgenbach bzw. Kempten
- ▶ **Termine:** Schwäbische Alb: 15.–21.9.2013; Allgäu: 16.–22.6., 22.6.–28.-6., 22.–28.9.2013
- ▶ **Anreise:** Individuell
- ▶ **Kosten:** Schwäbische Alb: DZ 500 €, EZ 560 €; Allgäu: DZ 470 € pro Person, EZ 530 €
- ▶ **Kontakt:** www.maria-margarita.de